

CHOIX.org traite de la:

**Conduite avec facultés
affaiblies**

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Qu'entend-on par « conduite avec facultés affaiblies »?

- Conduire lorsque vos facultés sont affaiblies par l'alcool ou la drogue.
- Aux termes du *Code criminel*, la conduite avec facultés affaiblies constitue une infraction criminelle.



Par quoi vos facultés peuvent-elles être affaiblies?

- L'alcool
- Les drogues
- La fatigue ou la somnolence

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Alcool

- L'alcool entre dans votre circulation sanguine;
- Il faut environ deux heures à votre corps pour éliminer une consommation (une bière, un demi-verre de vin, un coup (*shot*) de boisson à fort pourcentage d'alcool comme la vodka ou le whiskey);
- Un éthylomètre peut mesurer votre alcoolémie, c'est-à-dire la quantité d'alcool dans votre sang.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Alcoolémie

Chaudasse = 0,01 à 0,05 - vous êtes détendu, manquez de précision et avez de la difficulté à prendre des décisions rapides;

Chaud = 0,05 à 0,09 - vous vous sentez peut-être confiant, mais vous avez de la difficulté à vous rappeler les faits, à suivre une conversation ou à faire plusieurs choses en même temps;

Paqueté = 1,0 à 1,4 - vous ne pouvez pas vous concentrer, les tâches simples sont plus difficiles à accomplir, vous êtes émotif ou en colère, vous vous heurtez à des objets ou trébuchez;

Fait = 1,5 à 1,9 - vous avez de la difficulté à parler, à marcher, à vous tenir debout ou à vous concentrer, vous pouvez oublier qui vous êtes, être confus, étourdi ou malade;

Risque grave pour la santé = 2,0 à 4,0 - vous risquez de perdre connaissance, de sombrer dans un coma et de mourir d'intoxication alcoolique.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Qu'est-ce que la « conduite avec facultés affaiblies »?

- Un taux d'alcoolémie de plus de 80 mg d'alcool par 100 ml de sang (0,08) est la limite imposée par la loi;
- On considère qu'il s'agit de conduite avec facultés affaiblies si le taux d'alcoolémie est supérieur à cette limite;
- Certaines provinces diminuent la limite imposée par la loi : les conducteurs de l'Ontario peuvent perdre leur permis de conduire pendant 3 à 30 jours si leur taux d'alcoolémie est égal ou supérieur à 0,05;
- Les conducteurs dont le taux d'alcoolémie est inférieur à la limite imposée par la loi, mais qui démontrent des signes de facultés affaiblies (ne conduisent pas en ligne droite, ont des problèmes d'élocution, etc.) et qui ont des traces d'alcool dans le sang peuvent être accusés de conduite avec facultés affaiblies;
- Il est interdit aux nouveaux conducteurs et les jeunes conducteurs ne doivent pas avoir une goutte d'alcool dans le sang alors qu'ils conduisent.

Scénario

- Vous êtes arrêté parce qu'on soupçonne que vous conduisez en état d'ébriété;
- Votre taux d'alcoolémie est supérieur à la limite;
- Vous perdez votre permis et risquez d'être emprisonné si vous êtes condamné;
- Vous auriez pu blesser grièvement ou tuer quelqu'un.



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Statistiques relatives à la conduite avec facultés affaiblies

- Plus de 1 000 Canadiens - conduisant avec facultés affaiblies ou non - meurent chaque année dans des accidents de la route liés à l'alcool;
- Environ un tiers de tous les conducteurs canadiens tués dans des accidents de voiture étaient en état d'ébriété;
- Ces accidents coûtent aux Canadiens plus de 10,6 milliards de dollars par année en salaire, en dommages aux biens et en soins de santé;
- Lorsque votre taux d'alcoolémie est de 0,15, vous courez 65 fois plus de risques d'être impliqué dans une collision mortelle;
- Si vous avez 19 ans et que vous conduisez avec un taux d'alcoolémie qui se situe entre 0,08 et 0,09, vous courez 20 fois plus de risques d'être tué dans un accident que si vous n'avez pas bu.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Comment puis-je contribuer à prévenir la conduite en état d'ébriété?

- Nommez un conducteur désigné
- Appelez un taxi
- Prenez l'autobus
- Appelez un ami, vos parents ou une personne de confiance dont les facultés ne sont pas affaiblies
- Et,



SI VOUS BUVEZ, NE CONDUISEZ PAS!

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Conduite avec facultés affaiblies par la drogue

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Drogues

- Il est très dangereux de prendre de la drogue avant de conduire, qu'elle soit licite ou non;
- Au même titre que les drogues illicites comme la marijuana, l'ecstasy et la cocaïne, les drogues licites comme les médicaments contre la toux ou la grippe, les pilules et les médicaments sur ordonnance peuvent affaiblir vos facultés au volant;
- La combinaison d'alcool et de drogues peut accentuer les effets qu'un seul de ces produits aurait sur votre façon de conduire.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quels sont les effets des drogues sur ma façon de conduire?

- Vous réagissez moins vite;
- Vous avez de la difficulté à évaluer les distances et à prendre des décisions;
- Vous avez de la difficulté à tourner, à rester dans votre voie et à maintenir une vitesse constante;
- Vous pouvez vous sentir fatigué ou désorienté;
- Vous pouvez avoir de la difficulté à vous concentrer.



deal

choix



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Les drogues, la conduite et la loi

- Si un policier pense que vous conduisez avec des facultés affaiblies, il peut vous demander de vous soumettre à un test normalisé de sobriété administré sur place;
- Le policier cherchera des signes de facultés affaiblies;
- Si vos facultés semblent affaiblies, vous serez conduit au poste de police où un expert effectuera d'autres tests;
- On vous demandera de fournir un échantillon d'urine, de salive ou de sang;
- Le refus d'acquiescer à la demande du policier constitue une infraction criminelle;
- Les peines liées à une condamnation pour conduite avec facultés affaiblies par la drogue sont les mêmes que celles qui sont imposées pour conduite avec facultés affaiblies par l'alcool.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Est-il sécuritaire de
prendre le volant si vous
avez bu deux bières et
fumé un joint?

deal.

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quelles sont les
conséquences criminelles
liées à la conduite avec
facultés affaiblies par la
drogue ou par l'alcool?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

	Peine minimale	Interdiction de conduire
Pour une première infraction	Amende d'au moins 600 \$	Interdiction de conduire pour au moins 1 an et jusqu'à 3 ans.
Pour une deuxième infraction	Au moins 14 jours d'emprisonnement	Interdiction de conduire pour au moins 2 ans et jusqu'à 5 ans.
Pour les infractions subséquentes	Au moins 90 jours d'emprisonnement	Interdiction de conduire pour au moins 3 ans et jusqu'à vie.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Conduire quand on est
fatigué, épuisé, vidé,
claqué, etc.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Si _____, vous êtes peut-être fatigué.

- vous bâillez souvent;
- vos paupières sont sensibles ou lourdes, clignez souvent des yeux ou frottez vos yeux;
- vous vous ennuyez, êtes irritables ou agités;
- vous ne pouvez pas vous concentrer;
- vous oubliez de regarder dans les rétroviseurs et de vérifier vos angles morts;
- vous ne maintenez pas une vitesse régulière ou vous quittez votre voie;
- vous manquez un virage ou une sortie;
- vous rêvassez ou pensez à toute sorte de choses;
- vous cognez des clous.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quels sont les effets de la
fatigue?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Façons de réduire les risques de conduite en état de fatigue

- Assurez-vous de dormir suffisamment avant de prendre la route;
- Durant les longs voyages, changez de conducteur après quelques heures; vous ne devriez pas conduire jusqu'à ce que vous soyez trop fatigué pour continuer - changez de conducteur avant d'être trop fatigué;
- Ne planifiez pas de voyage avant ou après vos heures habituelles de sommeil;
- Conduisez le jour autant que possible;
- Prenez des médicaments sans somnolence ou prévoyez un autre moyen de transport si vous devez prendre des médicaments qui causent de la somnolence;
- Faites une sieste.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Sources de distractions au volant

- Parler au cellulaire
- Envoyer des messages textes
- Lire (livres, cartes routières, journaux)
- Utiliser un GPS (il faut planifier son itinéraire avant de prendre la route)
- Regarder des vidéos ou des films
- Écouter de la musique extrêmement forte

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Distractions au volant

- On commence à interdire l'utilisation d'appareils électroniques portatifs au volant un peu partout au pays;
- Les conducteurs qui se servent d'appareils portatifs tenus en main pour parler ou pour composer des messages textes, des courriels ou des numéros peuvent recevoir une amende de 60 \$ à 500 \$ s'ils sont reconnus coupables.

deal.

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Infractions possibles

- Exemples d'infractions provinciales :
 - Omission de conduire dans une voie désignée
 - Changement de voie dangereux
 - Non-respect d'un panneau de signalisation
 - Talonnage
- Exemples d'infractions criminelles :
 - Conduite dangereuse
 - Négligence criminelle
 - Conduite avec facultés affaiblies
 - (ou autres si vous blessez quelqu'un)

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Coûts indirects associés à la conduite avec facultés affaiblies

- Primes d'assurances plus élevées
- Amendes
- Perte du permis de conduire
- Programmes de réhabilitation
- Frais juridiques
- Frais d'hôpital
- Poursuites au civil (si vous blessez quelqu'un et êtes poursuivi)

Les autres coûts sont
dérisoires, car la vie n'a pas
de prix.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pression exercée par les pairs

- La plupart des jeunes se sentiront obligés de boire ou de prendre de la drogue à un moment de leur vie.
- Il est important de connaître ses limites, de savoir ce que l'on est à l'aise de faire ou non et d'être capable d'en informer les autres.
- Un bon ami restera votre ami, peu importe ce que vous choisirez de faire, et respectera votre opinion.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pression exercée par les pairs

Rappelez-vous que vous aussi pouvez influencer vos amis. Si vous avez une position ferme au sujet de la conduite avec facultés affaiblies, les autres suivront peut-être votre exemple. Si vous refusez d'embarquer dans un véhicule avec une personne dont les facultés sont affaiblies, les autres seront également moins tentés de le faire.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Organiser une fête

- Ne fournissez pas d'alcool et faites en sorte que la fête ne soit pas seulement une occasion de boire;
- Abstenez-vous de boire ou buvez modérément;
- Gardez l'œil sur les comportements et l'allure de vos invités;
- Ne servez pas d'alcool à un invité qui est ou qui pourrait être en état d'ébriété;
- Ne prenez pas d'alcool si vous faites d'autres activités comme la natation;
- Servez de la nourriture et des boissons non alcoolisées;
- Assurez-vous de mettre d'autres moyens de transport à la disposition des invités;
- Arrêtez de servir de l'alcool plusieurs heures avant la fin de la fête.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Que pouvez-vous faire?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Si vous apercevez un conducteur aux facultés affaiblies...

Appelez la police et donnez-lui l'information
suivante :

- L'endroit où se trouve le présumé conducteur aux facultés affaiblies et la direction qu'il a prise;
- Le numéro de la plaque d'immatriculation, la marque, le modèle et la couleur du véhicule;
- Une description du conducteur et l'endroit où vous vous trouvez.

deal.

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

À vous de jouer!

- Communiquez avec votre association étudiante ou avec l'organisation de lutte contre la conduite avec facultés affaiblies de votre région.
 - www.madd.ca
 - www.cyaid.com
 - www.osaid.org (en anglais seulement)
- Organisez un événement ou faites des activités en classe pour sensibiliser les autres à propos de la conduite avec facultés affaiblies.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez les sites Web suivants :

- Ministère des Transports
 - www.tc.gc.ca
- Fondation de recherches sur les blessures de la route au Canada (en anglais seulement)
 - www.tirf.ca
- Ministère de la Justice
 - www.justice.gc.ca
- Les mères contre l'alcool au volant (MADD)
 - http://www.madd.ca/home_fr.html
- Conseil canadien de la sécurité
 - www.safety-council.org/fre/
- Conseil communautaire ontarien sur la sobriété au volant (en anglais seulement)
 - www.occid.org

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada