

Sécurité dans les relations

Activité n° 2

Titre : Séance d'improvisation sur les relations

Format : Match d'improvisation

Nombre de joueurs : Activité pour tous les participants (deux équipes à la fois)

Durée : Environ une heure

But de l'activité :

- Revoir les éléments d'une relation saine
- Favoriser le travail d'équipe
- Promouvoir la prise de décisions saines et reconnaître les signes d'abus
- Encourager la créativité et les jeux de rôle

Directives :

- Imprimez les cartes de thème ci-dessous. Vous pouvez inscrire vos propres thèmes sur les cartes vierges.
- Organisez la classe afin qu'il y ait suffisamment d'espace pour faire l'activité d'improvisation. Poussez les bureaux et les chaises le long des murs. Les joueurs qui ne prennent pas part à l'improvisation pourront ainsi s'asseoir.
- Divisez le groupe en quatre équipes : deux équipes improviseront et deux équipes voteront. Après le match, les équipes changeront de rôle.
- Il est important de préciser aux élèves que les improvisations doivent porter sur des situations ou des conflits qui touchent la sécurité dans les relations. Les improvisations devraient s'articuler autour de la question suivante : *Que feriez-vous?*

Thème : Le premier rendez-vous Nombre de joueurs : Illimité Durée : 1min 30 s	Thème : La première dispute Nombre de joueurs : L'équipe entière Durée : 2 minutes
Thème : Il m'a frappée! Nombre de joueurs : 2 par équipe Durée : 2 minutes	Thème : La première fois que je l'ai vu Nombre de joueurs : 3 Durée : 3 improvisations d'une minute
Thème : C'est terminé! Nombre de joueurs : Illimité Durée : 45 secondes	Thème : Max, je suis amoureuse de toi Nombre de joueurs : Illimité Durée : 1m 30 s

<p>Thème : Est-ce que c'est normal? Nombre de joueurs : Illimité Durée : 2 minutes</p>	<p>Thème : C'est mon corps, pas le tien Nombre de joueurs : L'équipe entière Durée : 2 minutes</p>
<p>Thème : J'ai besoin de te parler Nombre de joueurs : Illimité Durée : 1 min 30 s</p>	<p>Thème : Je ne te reconnais plus Nombre de joueurs : L'équipe entière Durée : 2 minutes</p>
<p>Thème : Pourquoi moi? Nombre de joueurs : 2 par équipe Durée : 2 minutes</p>	<p>Thème : Je me sens libérée Nombre de joueurs : 3 Durée : 1 m 30 s</p>
<p>Thème : La rupture Nombre de joueurs : Illimité Durée : 45 secondes</p>	<p>Thème : Avez-vous vu le nouveau? Nombre de joueurs : Illimité Durée : 1 min 30 s</p>
<p>Thème : Est-ce que Nat a un petit copain? Nombre de joueurs : un maximum de 3 par équipe Durée : 2 minutes</p>	<p>Thème : J'ai vraiment la trouille Nombre de joueurs : Illimité Durée : 1 minute</p>
<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>	<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>
<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>	<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>
<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>	<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>
<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>	<p>Thème : Nombres de joueurs : Durée :</p>