

## Sécurité dans les relations

### Activité n° 1

**Matière du programme d'enseignement correspondante :** Sciences sociales

**Titre :** Jeu-questionnaire

**Durée :** Environ 20 minutes

**Nombre de joueurs :** Tous les participants (deux équipes)

#### **But de l'activité :**

- Revoir les éléments d'une relation saine
- Favoriser le travail d'équipe
- Promouvoir la prise de décisions saines en reconnaissant les signes d'abus

**Description :** Deux équipes se disputent la victoire du match : L'animateur lit les questions à voix haute et la première équipe à lever la main a le droit de répondre à la question. Si l'équipe répond incorrectement, l'autre équipe a le droit de réplique. La plupart des questions sont à réponses multiples et l'équipe qui est en droit de répondre doit fournir autant de bonnes réponses que possible. Si elle fournit une mauvaise réponse, elle donne à l'autre équipe la chance de répondre. Chaque réponse vaut un point. Une fois que toutes les questions auront été lues, l'équipe ayant récolté le plus grand nombre de points remportera la partie.

#### **Questions :**

- 1. Expliquez pourquoi la sécurité dans les relations constitue une question importante.**
  - Les hommes ET les femmes sont victimes de violence dans les relations.
  - On est plus susceptible d'être victime de violence de la part d'un partenaire que d'un inconnu.
  - Personne n'est à l'abri de la violence dans les relations.
  - Les relations amicales, amoureuses et familiales peuvent être marquées par la violence.
  - Si les partenaires ne tiennent pas compte du problème de la violence et qu'ils vivent ensemble ou se marient, il est probable que le comportement ne changera pas et que le problème ne touchera pas que le couple, mais également les enfants qui pourraient naître de cette union.
- 2. Énumérez des caractéristiques d'une relation saine.**
  - Comportement non menaçant
  - Respect
  - Confiance
  - Soutien
  - Honnêteté
  - Engagement
  - Responsabilité
  - Équité
  - Compromis (négociation)

**3. Donnez des exemples de violence physique.**

- Bousculade et bourrade
- Tape, coup de poing, coup de pied
- Étouffement
- Tirage de cheveux
- Lancement d'objets sur une personne
- Menace de blesser la personne avec une arme

**4. Quels sont les signes qui pourraient présager un viol par une connaissance?**

- La consommation d'alcool ou de drogues illicites.
- La violence psychologique au début de la relation.
- Un comportement excessivement contrôlant : par exemple, empêcher sa petite amie ou son petit ami de fréquenter ses copains, exiger que la personne porte telle sorte de vêtements, etc.
- Des explosions de colère et des paroles dures. Par exemple, blâmer les autres si les choses vont mal.
- Des antécédents de violence dans les relations. Par exemple, un comportement violent dans des relations amoureuses antérieures.
- Les dommages causés aux biens de l'autre personne; faire du mal ou menacer de faire du mal aux animaux domestiques de l'autre personne.

**5. Expliquez pourquoi une personne accepterait de demeurer dans une relation malsaine.**

- Les relations amoureuses donnent un sentiment d'appartenance. La plupart des gens les valorisent beaucoup.
- Il peut s'agir de sa première relation amoureuse et elle souhaite que cette relation dure le plus longtemps possible. La personne éprouverait une déception si la relation prenait fin et elle veut éviter d'être déçue.
- L'influence des pairs peut y être pour quelque chose. Pour avoir l'air populaire ou intéressante, la personne peut vouloir s'afficher avec son petit ami ou sa petite amie.
- La personne peut penser que c'est de sa faute si la relation échoue. (Ce sentiment est souvent renforcé par le partenaire violent, qui blâme la victime pour ce qui ne va pas.)
- La victime peut prendre la jalousie et la possessivité du partenaire violent pour un amour et un intérêt sincères.
- Le partenaire violent peut s'excuser, et la victime peut en venir à espérer que tout s'arrangera. La victime peut vouloir aider le partenaire qu'elle fréquente à changer.
- Le partenaire violent peut menacer la victime lui disant « Si tu ne sors pas avec moi, tu vas le regretter ».
- La victime peut ne pas vouloir que ses parents lui fassent un sermon. C'est particulièrement vrai si les parents n'aimaient pas le petit ami ou la petite amie dès le départ. Certains jeunes pensent que leurs parents sont trop sévères ou contrôlants.

6. **Quels sont, en règle générale, les effets de la violence sur les femmes?**
- Les femmes qui sont victimes de violence physique de la part du partenaire qu'elles fréquentent ont tendance à avoir plus de problèmes physiques et émotifs que les hommes victimes de violence.
  - Les jeunes femmes courent plus de risques d'être frappées ou d'être forcées à participer à des activités sexuelles.
7. **Quelle forme de violence physique les hommes subissent-ils le plus souvent?**
- Les jeunes hommes sont plus susceptibles d'être pincés, giflés ou griffés ou de recevoir des coups de pied.
8. **Comment définit-on le viol par une connaissance?**
- Le viol par une connaissance est une agression sexuelle. Il survient lorsqu'une personne force le partenaire qu'elle fréquente à avoir une relation sexuelle avec elle.
  - Le violeur peut avoir recours à la manipulation, à la force physique ou parfois à une arme pour arriver à ses fins.
9. **Déconstruisez le mythe suivant : La jalousie et la possessivité sont des marques d'amour : « En étant jaloux et possessif, je lui prouve que je l'aime. »**

Faits :

- La jalousie, ce n'est pas de l'amour. Être jaloux au point de traiter la personne comme une possession est un comportement violent.
- Pour te protéger, tu dois te demander si ça vaut la peine de rester avec une personne qui t'empêche de voir tes amis. Le partenaire qui se montre possessif en début de relation a tendance à le devenir encore plus avec le temps.

10. **Il n'y a rien de mal à avoir une relation sexuelle avec une personne si elle a bu ou a consommé de la drogue : « On est sorti et elle a bu ou a pris de la drogue. C'était correct de coucher avec elle. »**

Faits :

- Abuser d'une personne qui est ivre ou intoxiquée par la drogue peut mener à des accusations d'agression sexuelle.
- Ce n'est pas parce qu'une personne est intoxiquée par l'alcool ou la drogue qu'elle souhaite avoir des relations sexuelles.

11. **Une personne qui porte des vêtements au décolleté plongeant consent à avoir des relations sexuelles : « Elle doit avoir le goût de coucher avec n'importe qui – elle porte un décolleté moulant. »**

Faits :

- Ce n'est pas parce qu'une personne porte des vêtements qui sont décolletés ou qui ne cachent pas grand-chose que l'autre a la permission de la toucher ou de s'attendre à quelque chose de sa part.
- Tu as le droit de t'habiller comme tu le veux. Sois très clair et ouvert à propos de tes limites et discute de ce que tu veux et ne veux pas et de ce que tu tolèreras et ne tolèreras pas.

**12. Énumérez des conséquences possibles de la violence dans les fréquentations.**

- Il y a des conséquences à court terme et d'autres à long terme.
- La violence dans les fréquentations peut causer aux victimes un préjudice physique, sexuel ou psychologique, et les conséquences peuvent les affecter pendant tout le reste de leur vie.
- Les conséquences varient et la violence dans les fréquentations peut :
  - diminuer l'estime de soi de la victime, sa confiance ou son sentiment de sécurité;
  - nuire à son développement et à son fonctionnement;
  - entraîner des blessures, des maladies transmises sexuellement, le VIH, le sida ou la mort. Les victimes risquent fort d'être de nouveau l'objet de violence dans les relations futures.

**13 Énumérez des signes qui indiquent qu'un ami ou une amie est victime de violence.**

Voici certains des signes qui peuvent se présenter :

- Faible estime de soi (la victime pense qu'elle n'est bonne à rien et qu'elle est responsable de ce qui lui arrive).
- Il a tendance à se replier sur lui-même.
- Elle semble constamment nerveuse.
- Des coupures, des ecchymoses, des éraflures, des brûlures ou des morsures apparaissent sur son corps de manière inexplicée.
- Son poids, son apparence et ses résultats scolaires ont changé considérablement. Ces changements pourraient être des signes de dépression et dénoter que la personne est victime de violence.
- Elle délaisse des choses qui comptaient beaucoup pour elle, comme passer du temps avec ses amies ou d'autres activités, et elle s'isole de plus en plus.
- Elle s'excuse pour le comportement de son petit ami et invente des prétextes pour lui.
- Il annule souvent des plans à la dernière minute, pour des raisons qui semblent inventées de toutes pièces.